

Avez-vous un talent particulier ? Cuisine, danse, autre ?

Parlez-vous anglais ? Oui [] Non []

Quels sont vos souhaits, vos attentes, vos centres d'intérêt : (la randonnée, la botanique, les rencontres humaines, spirituelles, autres...)

Quelles sont vos interrogations au sujet de ce voyage ?.....

Quel est le moteur de votre intérêt pour ce séjour ? Pourquoi ?

.....

Vos suggestions ?

Votre choix pour le logement :

Pensez-vous venir

seul(e) []

à deux []

en couple []

en groupe [] (nombre.....)

Avec un enfant/adolescent [] (âge

[] double [] triple [] si possible ? Quand c'est possible.

Envisagez-vous de partager votre chambre à deux lits éventuellement? Oui [] Non []

Précisez-le à l'inscription et nommez la personne avec laquelle vous souhaitez partager la chambre si vous la connaissez déjà.

Ronflez-vous ? Oui [] Non [] merci de répondre sincèrement par égard pour celui/celle qui partage votre chambre. Au cas où il /elle devait en changer, vous devriez régler le supplément de sa chambre seule.

Utilisez-vous votre portable pour converser le soir dans votre chambre ? Oui [] Non []

Assurez-vous que votre partenaire de chambre partagée n'en est pas dérangé.
Si vous fumez, NOTEZ que la cigarette électronique est INTERDITE en Thaïlande et soumise à une

⁵ *Amendment to the 2007 Budget Bill*, 102d Cong., 1st Sess. (2001).

Personne(s) à contacter en France en cas de besoin :

Personne(s) à contacter en France en cas de besoin :
Nom : _____ Prénom : _____

NOTT : Prenom :

Adresse : _____
Ville, CP : _____

Ville Or E-mail : ville.or@orange.fr

E-mail : Tél. fixe : Tél. mobile :

Nom : Prénom :

Adresse:

Ville CP :

E-mail :

Tél. fixe : Tél. mobile :

Votre santé :

Pour le séjour au Ladakh un certificat médical sera exigé.

Avez-vous un suivi médical particulier ? Traitements ? Soins dentaires? Précisez

Portez-vous un pacemaker? Oui [] Non []

Portez-vous un appareil auditif? Oui [] Non []

Utilisez-vous un appareil respiratoire ? Oui [] Non []

Portez vous des lunettes ? Oui [] Si vous le pouvez, prévoyez une 2^{ème} paire. Non []

Portez-vous des prothèses Oui [] lesquelles..... Non []

Avez-vous du diabète ? Oui [] Non []

Etes-vous fumeur ? Oui [] Non []

Avez-vous des fragilités récurrentes ? Asthme ? Allergies (cortisone, pénicilline...) ?

Quel est votre groupe sanguin ?

Avez-vous un régime alimentaire particulier ? Des aversions ? (Cuisinée « épicee », pimentée, produits laitiers, gluten,...)

Etes-vous végétarien Oui Non végétalien Oui Non Autres ?

Autres renseignements que vous jugeriez opportuns de nous communiquer :

Supportez-vous la posture assise en tailleur ? Oui Non

Pratiquez-vous une forme de méditation ? Oui [] Laquelle ? Non []

Avez-vous déjà séjourné dans un monastère ou un ashram ? Si oui où et lequel ?

Une assurance couvrant un rapatriement éventuel est obligatoire.

La carte bleue visa internationale (autre que la Visa Gold) n'est pas suffisante. Pour info l'assurance proposée par le Vieux Campeur à Paris est très efficace (environ 30 euros) et elle est agréée par l'ambassade de France.

Pensez avant votre départ à vous faire enregistrer sur le site de l'ambassade de France du Pays où vous vous rendez.